

## Vad står regnbågssymbolerna för?

**Att använda regnbågssymboler** är ett sätt att uttrycka den värdegrund idrottsrörelsen vilar på. I idrottsrörelsens idéprogram finns beskrivet att alla har rätt att vara med.

*"Allas rätt att vara med innebär att alla som vill ska kunna vara med utifrån sina förutsättningar. Alla som vill, oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön eller sexuell läggning samt fysiska och psykiska förutsättningar, får vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet"*

Från början var regnbågsfärgerna ett sätt att visa att all kärlek är lika mycket värd och att alla ska få vara den de är och identifiera sig som de vill, det handlade om hbtq-personers rättigheter. På senare tid har regnbågsbindeln kommit att stå för något bredare, som öppenhet och mångfald.

Många föreningar använder regnbågsbindel eller regnbågsfärgade hörnflaggor som ett sätt att aktivera värdegrunden, att visa upp det man redan står för. Att använda exempelvis regnbågsbindel är att visa att föreningen och laget står för de grundläggande värderingar som idrottsrörelsen vilar på. Att visa upp sin värdegrund genom regnbågssymboler spelar stor roll för hbtq+ personers upplevelser av att passa in i idrottsrörelsen eller inte. Det kan också spela stor roll för andra människor som vill vara säkra på att föreningen är en förening som är öppen och inkluderande.

Runt om i Sverige deltar föreningar, distriktsidrottsförbund och specialidrottsförbund i Pride-parader under parollen "Idrotten gör Sverige starkare".

### Källor:

- Idrotten vill, Riksidrottsförbundet
- Hbtq och idrott, RFSL och RF
- Heteronormativitet och könsöverskridande i elitidrotten, Eva Linghede

## Samtalsunderlag

**För att samtalet ska bli så bra som möjligt är det viktigt att den som leder samtalet är lyhörd för alla deltagares behov och ger alla deltagare utrymme att bidra och delta i samtalet. Sitt gärna i en ring och fördela ordet så alla får prata.**

- **Utgå från dig själv, vad står regnbågssymbolen för enligt dig?**
- Vad kan regnbågsfärgerna göra för skillnad för hbtq+ personer?
- **Hur ser er värdegrund i gruppen/laget ut i dag? Vad tycker ni är viktigt?**
- Vad kan ni tillsammans göra för att alla ska känna sig välkomna och trivas i er grupp/laget?
- **Är det något ni anser att ni behöver utveckla, förstärka eller förändra i er nuvarande värdegrund? Vad i så fall?**
- Vad innebär er värdegrund i konkreta beteenden för er aktiva, ledare/tränare och föräldrar?

**Telefon:** 010-47 65 700

**E-post:** kundtjanst.skane@rfsisu.se

**Hemsida:** www.rfsisu.se/skane

